

1# SEPT./FÉVRIER 2021



LE JOURNAL

— DU RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES —

TEMPS FORT

Une année sous le signe de la nature avec des ateliers, sorties nature...



SAVOIR PRO

Les bienfaits de la nature

SANTÉ

Les tiques

LÉGISLATION

Extension de l'agrément

À DÉCOUVRIR

La peinture à l'argile



VOS ATELIERS D'ÉVEILS

WWW.TERRITOIRE-SMGC.FR

Pour sa saison 2019/2020, la thématique des ateliers d'éveil de votre RAM s'est orienté autour de "La Nature". Son objectif est double : d'abord profiter de la nature comme d'un lieu privilégié où le tout-petit peut expérimenter ses 5 sens et acquérir pleinement ses capacités motrices ; et éduquer l'enfant à l'écologie. Ce dernier enjeu est devenu fondamental aujourd'hui. Au cours de cette saison (malheureusement écourtée), les assistantes maternelles et enfants ont pu participer à plusieurs ateliers d'éveil pour s'initier au jardinage, mais aussi à une sortie à Eulmont, à La Compagnie des Ânes. Lors de ce grand temps fort, Samy animateur nature, a appris aux petits comment

prendre soin des animaux et être attentifs à leur environnement : brosser les ânes, donner à manger aux poules et chèvres... Mais ce n'est pas tout ! Samy leur avait également concocté une véritable chasse au trésor dans la nature. Une belle idée à reproduire en sortant autour de chez soi, avec l'enfant.

À partir de septembre 2020, le projet se poursuit avec de nouveaux ateliers à la Compagnie des Ânes et des sorties nature avec le Centre Permanent d'Initiatives à l'Environnement Nancy-Champenoux. Retrouvez le programme dans l'agenda en dernière page !



SAVOIR PRO

LA NATURE VOUS A MANQUÉ ? TOUT LE MONDE DEHORS !



De récentes études démontrent à quel point passer du temps dans la nature est essentiel au bon développement de l'enfant et les rendrait même plus heureux que les autres. Elle stimule la créativité, libère les tensions, développe des compétences sociales... Sur tous les plans, l'enfant est gagnant !

Développement moteur et motricité fine

Courir, sauter, grimper, attraper, cueillir... La nature propose des expériences riches et concrètes pour développer l'agilité, l'équilibre, le repérage dans l'espace, l'estimation des dangers, les réactions à l'imprévu...

Stimulation intellectuelle, créativité

Bruits, odeurs, couleurs, matières, tout est prétexte à la découverte. Un contact régulier avec la nature favorisera l'intellect : reconnaissance des empreintes d'animaux, distinction entre les feuilles des arbres... Les enfants qui passent du temps à jouer dehors font preuve d'une forte capacité à transformer l'existant en débrouillardise, à imaginer, inventer leurs propres scénarios.

Conscience de soi, des autres, empathie

La nature accroît chez l'enfant des compétences sociales essentielles : prendre soin du vivant, de l'autre, l'empathie... Il comprendra plus facilement le cycle de la vie, dans un environnement naturel.

Enfin, il respectera d'autant mieux cette nature et son environnement lorsqu'il sera adulte. Il saura adopter des comportements la protégeant.

Le conseil Pro

Jusqu'à 3 ans, l'enfant a besoin de vivre les choses dans son corps, de les ressentir pour les comprendre : se rouler dans l'herbe, mettre les mains dans la terre, sauter dans les flaques d'eau... C'est un grand explorateur ! Pour l'accompagner dans cette découverte, l'assistante maternelle peut proposer des promenades en forêt, du jardinage, l'observation des oiseaux... Et si l'enfant rechigne à sortir, n'hésitez pas à injecter de la nouveauté et de la magie dans vos activités en plein air : comme une chasse au trésor, une bataille de feuilles mortes, etc. Encouragez-le à partir à l'aventure. Lui proposer un contact régulier avec la nature, c'est aussi du plaisir partagé et l'épanouissement d'un lien extraordinaire avec vous pour l'aider à grandir.

Pour aller plus loin : *La famille buissonnière* de Marie GERVAIS (Delachaux et Niestlé)

SANTÉ

ATTENTION AUX TIQUES DANS LES LIEUX FAMILIERS

Vous pensiez que ces parasites vivaient surtout en forêt ? Les récentes études du Centre INRAE de Nancy-Champenoux démontrent que 30% des personnes se font piquer dans leur jardin !

Après chaque sortie, examinez-vous minutieusement ainsi que votre enfant, surtout les zones où la peau est fine (cuir chevelu, aisselles, plis du coude, genou, oreilles...) ; et cela même lorsque vous rentrez de votre jardin ou d'un parc familial. N'hésitez pas à inspecter en passant la main sur la peau, pour détecter d'éventuelles aspérités (les larves de tique sont de couleur claire et plus petite d'1 mm) et répétez cette action le lendemain. Les tiques sont porteuses de nombreux microbes dont la bactérie Borrelia, qui transmet la maladie de Lyme. Il est donc très important de s'inspecter soigneusement. En balade, évitez les broussailles, les fougères et les herbes hautes. Par prévention encore, portez

des vêtements longs qui couvrent les bras et les jambes.

Si vous repérez une tique, enlevez-la le plus rapidement possible avec un tire-tiques, disponible en pharmacie. Surtout, n'utilisez aucune substance visqueuse ou chimique (éther, savon, huile, etc.) pour la faire détacher. Cette action bouche les orifices à travers lesquels la tique respire, ce qui peut la conduire à régurgiter sa salive et vous infecter par la même. Et après ? Signalez votre piqûre sur l'application mobile dédiée ! Vous pourrez ainsi vous constituer un carnet de piqûre utile en cas de soucis de santé et bénéficier de rappels réguliers pour surveiller l'évolution des symptômes.



Pour aller plus loin : www.citique.fr et l'appli mobile Signalement-Tique

LÉGISLATION

COVID : EXTENSION EXCEPTIONNELLE DE L'AGRÉMENT



Pour renforcer la capacité d'accueil individuel des assistantes maternelles suite à la crise sanitaire, l'ordonnance du 26 mars 2020 a ouvert exceptionnellement l'accueil jusqu'à six enfants de moins de trois ans, quel que soit la capacité de l'agrément initial ; et cela dans la limite de huit mineurs de tous âges, présents simultanément au domicile de l'assistante maternelle. Ainsi, les professionnelles qui le souhaitent peuvent continuer à accueillir des enfants en plus des leurs, mais également d'accueillir des fratries d'enfants par exemple. Notez que cette extension est prolongée jusqu'au 10 octobre 2020.

Par ailleurs, les agréments d'assistantes maternelles expirant depuis le 12 mars sont prolongés jusqu'au 10 octobre, afin de permettre qu'ils soient renouvelés sans rupture.

✚ Pour en savoir plus : 06 40 20 00 65
ram@comcom-sgc.fr

AGENDA

• RENCONTRE PÉDAGOGIQUE Avec Sophie Dumas
15 sept. et 17 nov. 2020 à Agincourt

• ATELIER DES FAMILLES "LES ÉCRANS ET LES JEUNES ENFANTS"
05 nov. 2020 de 19h à 21h, salle polyvalente d'Arraye et Han

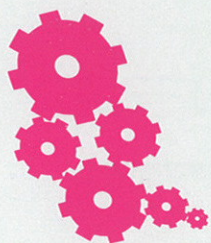
• FORMATIONS "Snoezelen" 24 et 31 oct. 2020 à Agincourt

"Sauveteur secouriste du travail" 09 et 16 janv. 2021 à Agincourt

• SOIRÉE RELAXATION POUR LA FÊTE DES ASS. MATERNELLES "Ma bulle magique" Ven. 20 nov. 2020 à 20h30 RAM de Laneuvelotte



Inscription obligatoire pour toutes les dates



LES ATELIERS D'ÉVEIL

De 9h à 11h pour toutes les activités - Départ/arrivée possible selon le rythme des enfants
Suite aux mesures sanitaires, le port du masque est OBLIGATOIRE lors des activités.
L'INSCRIPTION AUX ATELIERS EST ÉGALEMENT OBLIGATOIRE, de préférence par mail.

SEPTEMBRE

8|09
Moncel/Seille
Salle polyvalente

RETROUVONS-NOUS
AUTOUR D'UN GOÛTER

9|09
Nomeny
Devant la MJC

FORMATION/ACTION
avec le CPIE à 9h30
Balade autour des petites bêtes

11|09
Eulmont
Parking multi-accueil

ATELIER NATURE
À LA CIE DES ÂNES
Engagement pour les 2 dates
9h30-11h

15|09
Jeandelaincourt
Salle du dojo

ÉVEIL MUSICAL

16|09
Cerville
Parking de l'école

FORMATION/ACTION
avec le CPIE
À la découverte de la nature de
mon village 9h30

18|09
Laneuvelotte
RAM

ÉVEIL MUSICAL

22|09
Clémery
Salle de la Mairie



MANIPULATION

24|09
Mazerulles
Salle polyvalente

ATELIER NATURE
À LA CIE DES ÂNES
Engagement pour les 2 dates
9h30-11h

25|09
Eulmont
Parking multi-accueil

29|09
Chenicourt
Espace G.Lefumeux

LES P'TITS KRÉ'AKTIFS
Éveil aux arts plastiques avec
l'Atelier Bleu



OCTOBRE

02|10
Laneuvelotte
RAM

LES P'TITS KRÉ'AKTIFS
Éveil aux arts plastiques avec
l'Atelier Bleu

05|10
Laneuvelotte
RAM

ATELIER TYPE
SNOEZELEN

06|10
Nomeny
Salle périscolaire

RELAXATION LUDIQUE



13|10
Leyr
Salle polyvalente

LES P'TITS KRÉ'AKTIFS
Éveil aux arts plastiques avec
l'Atelier Bleu

16|10
Laneuvelotte
RAM



NOVEMBRE

3|11
Brin/Seille
Salle halte-garderie

ÉVEIL CULTUREL
Raconte tapis et livres

6|11
Réméréville
Bibliothèque



10|11
Nomeny
Salle périscolaire

LES P'TITS KRÉ'AKTIFS
Éveil aux arts plastiques avec
l'Atelier Bleu

13|11
Laneuvelotte
RAM

17|11
Moivrons
Salle polyvalente

ÉVEIL MUSICAL

20|11
Mazerulles
Salle polyvalente



26|11
Chenicourt
Espace G.Lefumeux

ATELIER TYPE
MONTESSORI

27|11
Laneuvelotte
RAM

Pensez à apporter des chaussons pour les enfants et leurs accompagnateurs.



LES ATELIERS D'ÉVEIL

De 9h à 11h pour toutes les activités - Départ/arrivée possible selon le rythme des enfants
Suite aux mesures sanitaires, le port du masque est OBLIGATOIRE lors des activités.
L'INSCRIPTION AUX ATELIERS EST ÉGALEMENT OBLIGATOIRE, de préférence par mail.

DÉCEMBRE

7|12
Jeandelaincourt
Salle du dojo

RELAXATION LUDIQUE

4|12
Pulnoy
25 Av. Charles de
Gaulle

SORTIE "TUBI TUBA"
Aire de jeux

8|12
Brin/Seille
Salle halte-garderie

LES P'TITS KRÉ'AKTIFS
Éveil aux arts plastiques avec
l'Atelier Bleu

11|12
Laneuvelotte
RAM



15|12
Clémery
Salle de la mairie

TRANSVASEMENT

18|12
Laneuvelotte
RAM

SPECTACLE
Le Noël de Couac et Pouki
Cie Bulles de rêves



JANVIER

Pensez à apporter des chaussons pour les enfants et leurs accompagnateurs.

5|01
Nomeny
Salle périscolaire

ÉVEIL MUSICAL

8|01
Réméréville
Salle des associations

11|01
Leyr
Multi-accueil



L'ACTIVITÉ
SURPRISE

14|01
Champenux
Multi-accueil

12|01
Haraucourt
Multi-accueil

15|01
Eulmont
Multi-accueil

19|01
Jeandelaincourt
Salle du dojo

ÉVEIL MOTEUR

21|01
Laneuvelotte
RAM

26|01
Moivrons
Salle polyvalente

TRANSVASEMENT

29|01
Bioncourt
Salle périscolaire

RENCONTRE AVEC LE
RAM DU SAULNOIS
Les petites bêtes avec
Nathalie Zolkos

FÉVRIER

2|02
Chenicourt
Espace G.Lefumeux



ÉVEIL MUSICAL

5|02
Champenux
Salle St Barthélémy

9|02
Leyr
Salle polyvalente

LES P'TITS KRÉ'AKTIFS
Éveil aux arts plastiques avec
l'Atelier Bleu

12|02
Laneuvelotte
RAM

16|02
Clémery
Salle de la mairie

ÉVEIL MOTEUR

19|02
Laitre-ss-Amance
Ferme du Mesnil

SORTIE À LA
DÉCOUVERTE DES
ANIMAUX
Avec Sarah Lejeune



LA SÉLECTION LECTURE



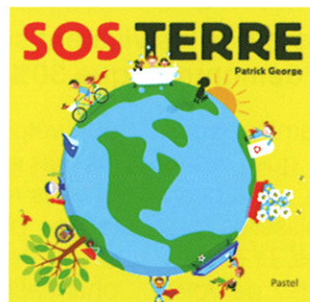
SOPHIE ET SA COURGE

Pat Zietlow Miller et Anne Wilsdorf
(École des loisirs)

Sophie va avec ses parents au marché. Ils achètent une courge. Pour les parents, il s'agit de la manger. Mais Sophie décide que ça fera une parfaite amie. Dès lors, elle l'emmène partout avec elle, elle lui parle, la cajole, la borde le soir.

Pourtant, une courge, ça finit par s'abîmer...

L'avis de l'animatrice RAM : Une histoire pleine de tendresse et d'humour. Sophie est attachée à sa courge comme à un doudou. Elle se moque bien de ce que pense les autres et fait preuve de beaucoup de répartie. D'une manière détournée, ce livre va aussi évoquer le cycle de la vie et le deuil, car la courge fini par s'abîmer... Mais une belle solution est trouvée !



SOS TERRE

Patrick George
(École des loisirs)

Un livre qui nous offre la possibilité de faire comprendre de manière très simple et ludique, les bons gestes à adopter pour

préserver la planète : laisser la voiture et prendre le vélo, recycler, préserver les abeilles, économiser l'eau etc.

L'avis de l'animatrice RAM : Un superbe petit ouvrage. Chaque double page présente, avec quelques mots très simples, comment passer d'une situation périlleuse pour la planète à une attitude responsable. Sur chaque thème : une illustration accompagnée d'une page transparente qui va modifier la situation, en apportant la solution.

L'ACTIVITÉ D'ÉVEIL



PEINDRE À L'ARGILE



L'intérêt de cet atelier : L'argile est un matériau naturel qui propose une palette de couleurs et de textures très variées. Les enfants peuvent l'étaler sur leur corps et le goûter sans danger. Il s'enlève très bien à l'eau claire. Nulle crainte de tâcher les habits. Les petits pourront solliciter leurs sens par le toucher, la manipulation des textures et des couleurs.

Matériel :

- De l'argile en poudre fine (verte, blanche ou rouge). Vous la trouverez en parapharmacie ou en magasin bio.
- De l'eau

Préparation :

Mettre de l'argile dans un petit récipient ajouter un peu d'eau selon la consistance souhaitée. Vous devez avoir une texture "crémeuse". Les enfants peuvent faire le mélange eux même, un bon moment de patouille en perspective !

Le bon conseil : attention tout de même à ne pas mettre trop d'eau. La consistance doit rester assez épaisse. Si tout n'est pas utilisé, on peut la conserver, la réhydrater et la réutiliser !

Les enfants pourront ensuite peindre au doigt sur une feuille, du carton, leur propre corps, celui du copain (s'il est d'accord) ou devant un miroir ! L'argile est une matière particulièrement douce au toucher, les enfants sont à l'aise avec cette texture. Ils peuvent superposer les couleurs, les mélanger, créer à l'infini. La nature regorge de petits trésors à explorer et cueillir. Profitez de vos sorties pour ramasser : feuilles aux mille formes et couleurs, fleurs, mousse, etc. De quoi créer de belles fresques aux couleurs des saisons, peintes à l'argile et agrémentées de ces découvertes.



K'ram'L, Relais d'Assistantes Maternelles de la Communauté de communes
Seille et Grand Couronné - www.territoire-smgc.fr
Lorraine HENRY, Responsable RAM - 06 40 20 00 65 - ram@comcom-sgc.fr

15 Rue de la Promenade 54760 Leyr / 40 Grande Rue 54280 Laneuvelotte

